

ПАСПОРТ ФИЗКУЛЬТУРНОГО ЗАЛА

Физкультурный зал – помещение, предназначенное для специальных занятий с необходимым для этого оборудованием.

Виды деятельности:

Основными направлениями деятельности инструктора по физической культуре в МДОУ являются:

- НОД по физической культуре;
- коррекционная работа с детьми;
- консультативная работа;
- индивидуальная работа с детьми.

Перечень игрового спортивного оборудования в физкультурном зале

<i>№ п/п</i>	<i>Название</i>	<i>Количество</i>
Оборудование для развития основных движений		
1.	Доска ребристая	1
2.	Лестница гимнастическая	4 пролета
3.	Кольца гимнастические	1
4.	Скамейки гимнастические (2,5 м)	2
5.	Канат гимнастический	2
6.	Лестница веревочная	1
7.	Кубы для прыгивания	3
8.	Доска для пресса	2
9.	Канат	3
10.	Шнур с грузом на концах	1
11.	Модули мягкие	Набор
12.	Мешочки для метания (100 гр.)	20
13.	Мешочки для метания (200 гр.)	20
14.	Мячи резиновые	23
15.	Мячи резиновые (надувные)	10
16.	Мячи - фитболы	12
17.	Мячи набивные	5
18.	Маты	3
19.	Фишки - ограничители	6
20.	Диск здоровья	1
21.	Дуги	4
22.	Корзина для мячей	2
23.	Сетка для мячей	2
24.	Лента гимнастическая	3
25.	Кольцебросы	4
26.	Стойки	2

27.	Стойка-ориентир	2
28.	Мишень - стойка	1
Оборудование для спортивных игр		
1.	Мяч волейбольный	1
2.	Мяч баскетбольный	2
3.	Мяч футбольный	1
4.	Сетка волейбольная	1
5.	Городки	3
6.	Баскетбольные щиты	2
7.	Ворота футбольные (120*80)	2
8.	Клюшка хоккейная	4
9.	Шайба хоккейная	16
10.	Мячи теннисные	20
11.	Ракетки теннисные	12
12.	Ракетки бадминтонные	10
13.	Волаан бадминтонный	6
Тренажеры простого устройства		
1.	Коврик массажный	1
2.	Коврик со следочками	1
3.	Эспандеры для рук, плечевого пояса	4
4.	Мячи массажные	6
5.	«Ходулики малые»	2 пары
6.	Утяжелители на ноги	4
Измерительные приборы		
1.	Секундомер	1
2.	Комнатный термометр	1
3.	Шагомер	1
4.	Мерная планка	1
Инвентарь для ОРУ		
1.	Косички	14
2.	Обручи	20
3.	Кубики	46
4.	Кегли	28
5.	Палки гимнастические	30
6.	Мячи пластмассовые	20
7.	Скакалки короткие	20
8.	Флажки	25
9.	Лента малая на палочке	23
10.	Лента малая простая	20
11.	Платочки	26
12.	Погремушки	30
13.	Султанчики	24
14.	Индивидуальный коврик для ОРУ	18

15.	Кольцо малое плоское	20
Нетрадиционное оборудование		
1.	Канат из капсул киндера-сюрприза	2
2.	Барьер тренировочный (МФУ)	6
3.	Гантели (из пластиковых бутылок 0,3)	26
4.	Степ-доски	12
5.	Костюм Белого Олимпийского медведя	1
Атрибутика для подвижных игр		
1.	Шапочки-маски различных зверей	20
2.	Ленточки	25
3.	Мягкая игрушка малая	5
4.	Руль детский (плоский)	3
5.	Бубен	1
6.	Свисток	3
7.	Стеллаж для спортивного инвентаря	1

Перечень тренажеров сложного устройства:

<i>№ п/п</i>	<i>Наименование</i>	<i>Назначение</i>	<i>Количество</i>
1.	Велотренажер «Велосипед»	Для укрепления мышц ног, развития выносливости, для тренировки сердечно-сосудистой и дыхательной системы	1
2.	Тренажер «Бегущая по волнам»	Для развития мышц ног, координации, моторики, развития чувства равновесия	1
3.	«Беговая дорожка» детская	Для развития мышц ног, выносливости	1
4.	Батут	Для развития вестибулярного аппарата, мышц ног	1
5.	Гребной тренажер	Общее оздоровление организма, улучшение работы сердечно-сосудистой и дыхательной систем, профилактика и коррекция осанки, укрепление мышц спины и брюшного пресса, развитие координации движений, гибкости и подвижности суставов.	1
6.	Силовой тренажер детский	Укрепляет сердечно-сосудистую систему, позволяет активно развивать мышцы спины (от шеи до поясницы, ног, плечевого пояса и пресса.	1